

Auf Reise gehen

Herrlichen Lebensgefühlen auf der Spur

Von Fenna Weselmann

Buxtehude. Hin zu herrlichen Lebensgefühlen – wer bei diesem Gedanken eine tiefe Sehnsucht verspürt, weil er solche verschüttet weiß, bekommt mit dem Buch „löwenstark und pudelwohl“ von Sybille Thielecke einen außergewöhnlichen Reiseführer an die Hand.

Der will Türen aufstoßen zu neuen Denkräumen, die dem Leser helfen, sein pures, ursprüngliches Wesen mit dessen ureigenen Bedürfnissen zu erkennen. Denn genau diesem gilt es mehr Platz

einzuräumen und so den vergessenen Schatz zu einem erfüllteren Sein zu heben.

Viele Jahre war die gebürtige Braunschweigerin, die seit zehn Jahren ihren Lebensmittelpunkt in Buxtehude hat, in großen Unternehmen unterwegs, um hier als Business Coach sowohl Einzelpersonen als auch ganze Unternehmen in Veränderungsprozessen zu begleiten. Im Laufe der Zeit reifte in der 54-Jährigen der Gedanke, ihre entwickelte Coaching-Methode auch ganz einfach für den privaten Bereich zugänglich machen zu wollen.

>> *Fortsetzung auf Seite 13*